

Seksjon utviklingshemming og autisme - SUA og Glenne regionale senter for autisme

inviterer til

Fagkonferanse

6-8. november 2019

Storefjell Resort Hotell - Gol

Konferansen retter seg mot de som har ansvar og oppgaver for personer med utviklingshemming og utviklingsforstyrrelser i kommunene, men vil også være nyttig for foreldre, pårørende eller andre som direkte eller indirekte er i befattning med fagfeltet.

Konferansen er en arena for møte mellom brukerorganisasjoner og fagpersoner i kommunene og spesialisthelsetjenesten. Det faglige innholdet gjenspeiler utfordringer og problemstillinger knyttet til utredning, tilrettelegging og behandling som alle er opptatt av, uansett om vi er foreldre/pårørende, om vi jobber i kommunen eller i spesialisthelsetjenesten.



Årets konferanse vil ha et spesielt fokus på noe som er like viktig på alle arenaer:

Hva kan vi gjøre for å unngå at påregnelige vansker oppstår hos mennesker med kjente funksjonsutfordringer? Og hva kan vi gjøre for å forhindre at kjente vansker oppstår på nytt eller blir verre? Vi snakker vanligvis om dette som tilrettelegging og forebygging. Det er vel kjent at det er både bedre og hyggeligere for alle når vi kan forhindre vansker enn når vi forsøker å bøte på vansker som allerede har blitt utviklet over tid. Vi vet at hverdagen kan stille store krav til oss både menneskelig, mellommenneskelig og profesjonelt. Når vi arbeider for og med andre mennesker er det spesielt viktig å kjenne sine egne begrensninger og styrker slik at verken vi eller de vi arbeider for og med blir skadelidende. «Kast inn håndkleet» når du må, strekk ut en hjelpende hånd når du kan. Tilrettelegg og forebygg – det lønner seg for alle.

Fagkonferansen for kommuner, spesialisthelsetjenester, pårørende og andre interesserte arrangeres i et samarbeid mellom Seksjon utviklingshemming og autisme - SUA, Vestre Viken HF og Glenne regionale senter for autisme, Sykehuset i Vestfold HF.

Begge sentrene satser på fagutvikling og kompetansespredning i kommunene i det regionale helseforetaket, og konferansen er et ledd i denne satsingen. Med tematiske bidrag også fra våre samarbeidspartnere har vi satt sammen et allsidig og spennende program.

Vi håper deltakerne får noen spennende og inspirerende dager på Storefjell.

Program

Onsd. 6. nov.

Konferansen starter klokken 12:00 - Registrering og innsjekking fra klokken 10:00.

Velkommen.

- Åpning ved Heidi Skeimo Berge, avd.sjef, Psyk. avd. Blakstad, VVHF.

«Himmeljegerne»

Himmeljegerne er et prosjekt som startet med at to brødre, den ene har utviklingshemming, planla og gjennomførte en ekspedisjon på 43 mil på ski mellom Cambridge Bay og Gjoa Haven i Nordvestpassasjen i Canada. De har siden gjennomført flere ulike ekspedisjoner i inn og utland sammen med bl.a. Simens bestevenn Mads. Store villmarksopplevelser, brødreforhold/venneforhold og glede er deres fokus. De vil fortelle om hvorfor det er gøy å reise på ekspedisjon og hvilket utbytte Simen og Mads har av turene.

Himmeljegerne er: Lars-Martin Tannæs-Fjeld, Simen Tannæs-Fjeld og Mads Andreassen.

Om å «gå helt i lås»

Om å «gå helt i lås» og ekstrem kravunngåelse hos personer med autisme. Hva vi kaller det, hvordan vi kan forstå det og hva vi kan gjøre.

Elisabeth Wigaard, SUA

Personlighetsforstyrrelser

Foresningen vil gi en innføring om personlighetsforstyrrelser og drøftelse av hvordan disse lidelsene er relevante blant personer med utviklingshemming og autismspekterforstyrrelse.

Audun Welander-Vatn, SUA

Torsd. 7. nov.

Reaksjoner og vansker etter traumer og overgrep

Personer med utviklingshemming og/eller autisme er mer utsatte for negative hendelser som potensielt kan føre til negative reaksjoner i ettertid. Dette inkluderer både seksuelle overgrep, vold, mobbing og andre hendelser som kan virke skremmende. Post-traumatisk stresslidelse er en av de vanligste reaksjonene på slike hendelser, men vi vet per i dag mindre om denne enn mange av de andre psykiske lidelsene hos personer med utviklingshemming og/eller autisme. Hvordan kan vi bli bedre til å oppdage at personer med utviklingshemming og/eller autisme har blitt utsatt for overgrep eller andre negative hendelser – også når de ikke kan fortelle om det selv? Og hvordan kan vi vurdere om de har utviklet vansker som en konsekvens av det de har opplevd?

Arvid Nikolai Kildahl, Regional seksjon psykiatri, PUA, Oslo universitetssykehus.

Etterforskning av vold og overgrep mot personer med nedsatt funksjonsevne

Hva kjennetegner saker som politiet etterforsker og hvilke utfordringer møter de i avhør av personer med kognitive funksjonsnedsettelse og begrensete språkferdigheter? Volds- og overgrepssaker er ofte vanskelig å etterforske fordi mange saker mangler teknisk bevis og mange vegrer seg for å anmelde. Det rapporteres om ventetid for å få anmeldt voldtekt og henleggelsesprosenten er høy.

Hvordan ser dette bildet ut når offeret har nedsatt funksjonsevne?

Tone Åker, Oslo Met

Hva måler vi og hva kunne vi måle når vi snakker om resultater?

Noen tanker om sosial validitet.

Spørsmål omkring måling og målbarhet har vært sentrale siden atferdsanalysens spede barndom. I vårt daglige arbeid er spørsmålet ofte av en langt mer praktisk karakter; å bryte atferd opp i målbare enheter og finne gode måter å måle disse på. I løpet av denne prosessen risikerer vi å gå glipp av viktige sider ved arbeidet vårt, eller vi risikerer å måle irrelevante aspekter. Hovedmålene våre er ofte «bedre livskvalitet», «større grad av inkludering» osv. Det er vanskelig å unngå begreper som «lykke», «tilknytning», «tilfredshet» og lignende, og som det tradisjonelt er krevende å måle.

Målbarhet og sosial validitet blir diskutert innenfor rammen av tidlig og intensiv behandling basert på anvendt atferdsanalyse, men tematikken er aktuell for alle oss som arbeider med å endre atferden til andre.

Alvdis Roulund, Glenne

PARALLELLE SESJONER torsdag

Parallell sal 1:

«Fra stopp til flyt»

Ung mann med Down syndrom og «Just Right» OCD som på grunn av en økning i tvangsmessig ritualistisk atferd blir mer og mer isolert i egen leilighet, med liten deltagelse i daglige gjøremål og aktiviteter. Foredraget vil belyse utfordringer med behandling av «Just Right» OCD, tiltak som ble iverksatt og hvordan et kap. 9 vedtak har bidratt til økt deltagelse og en meningsfylt hverdag for bruker.

Gol kommune sammen med Karianne Kristiansen og Elisabeth Wigaard, SUA

Snakk med meg også!

Mennesker med utviklingshemming er i stor grad avhengig av bistand i varierende grad. Det er stor variasjon i måter å gjøre dette på og i grad av inkludering av personen selv. Er det mulig at vi i stor iver etter å gjøre en god jobb, glemmer å få med personens syn på det hele?

Anne Bratland, SUA

Kultursensitiv tilnærming

Kultur – må vi forholde oss til det da? Hva er egentlig kultur, og hva er det ikke? Hvordan være kultursensitiv i det daglige arbeidet med mennesker med utviklingshemming, autisme og tilleggsversker, med fokus på bistand, samarbeid med familie og utredning.

Linn Beate Ludvigsen, SUA

Traumesensitiv miljøbehandling

Et innblikk i traumesensitiv miljøbehandling av person med utviklingshemming og posttraumatisk stresslidelse.

Hanne Sundberg, SUA

Parallell sal 2:

«Å komme i posisjon til læring for elever med ASF i skolen»

Systematisk opplæring i gruppe for ansatte i skolen.

Ida Skaalvik Nyhus, Kirkens Bymisjon

Evidensbasert tiltak i skolen

«The Good Behavior Game» har vist seg å være effektivt for å erstatte uro med ro og læringstrykk hos elever i ordinære klasserom og også å forebygge psykiske vansker på sikt. En utvikling av GBG er PAX GBG, og en pilotstudie i Sverige har vist gode resultater med hensyn på ro og læringstrykk, men også på læreres opplevelse av stress. Det vil bli gitt eksempel på en studie med GBG i Norge og noen data fra pilotstudien PAX GBG i Sverige.

Børge Strømgren, Oslo Met

Innlæring av grunnleggende leseferdigheter

Forelesningen går gjennom begrepene Læringshierarki, Presisjonsopplæring og Respons til Intervensjon. Det vil bli eksemplifisert med en studie der elever lærte grunnleggende leseferdigheter.

Børge Strømgren, Oslo Met

Når grensesetting blir tvang?

Noen ganger må man begrense/hindre at skade oppstår når man arbeider med barn med ulike utfordringer i barnehage og skole.

En faglig og etisk refleksjon.

Vegard Henriksen og Anne Westgård, Glenne

Fred. 8. nov.

Sats på foreldrene

En introduksjon til Glennes foreldreprogram

Vegard Henriksen, Glenne

Litt mer om hva vi kan gjøre når det «går helt i lås»

Kasuspresentasjoner

Elisabeth Wigaard, SUA

Konferansen avsluttes kl. 11:00.

Arrangøren forbeholder seg retten til endringer i programmet!

PRAKTISK INFORMASJON OM PÅMELDING.

Invitasjonen sendes kommuner, spesialisthelsetjenester, fylkesmenn, NFU og autismeforeninger i Helse Sør-Øst.

Kostnad:

Prisen er **kr. 3500,-** i enkeltrom og **kr. 3100,-** i dobbeltrom pr. person og inkluderer 2 overnattinger, alle måltider og konferanseavgift.

NB!: Hver enkelt deltaker betaler direkte til hotellet.
Husk bekreftelse fra arbeidsgiver dersom faktura skal sendes.

BINDENDE PÅMELDING SENDES TIL:

E-post: sua@vestreviken.no

Vestre Viken HF, Psyk. avd. Blakstad - SUA,
Postboks 800, 3004 Drammen.

Telefax: 66 75 19 30

Vi ber om at påmelding sendes pr. e-post. sua@vestreviken.no

Påmelding må inneholde navn og fullstendig jobbadresse for alle påmeldte.

I tillegg må ønske om å dele rom beskrives.

Dersom det meldes på flere deltakere samtidig, vil bekreftelse på mottatt påmelding kun sendes til e-mailadressen påmeldingen er sendt fra, og ikke til hver enkelt.

PÅMELDINGSFRIST 28. OKTOBER 2019

Oppdatert informasjon om konferansen vil finnes på www.glennesenter.no

TRANSPORT

For de som kommer med tog til GOL – vil busstransport til Storefjell kunne avtales direkte med hotellet. Tlf. 32 07 80 00

Henvendelser om konferansen kan rettes til:

Stine Kristiansen, SUA.
Arne Terje Gulbrandsen, Glenne.

Tlf. 66 75 19 26.
Tlf. 33 03 64 52.