

Glennere regionale senter for autisme inviterer til

Workshop

”Opplæringstilbud for kursledere”
Opplæring i Glennes
foreldreprogram for foreldre til barn og ungdom med
autismespekterforstyrrelser

15. – 17. November 2021
Quality Hotel Tønsberg – Oseberg



Autismespekterforstyrrelser er gjennomgripende utviklingsforstyrrelser som preges av kvalitative avvik innen sosial interaksjon og kommunikasjon, samt et begrenset repetitivt og stereotypt mønster av atferd og interesser. Forskning og klinisk erfaring viser at det å være foreldre til barn med autismespekterforstyrrelser gir unike og karakteristiske utfordringer i samhandling og oppdragelse. Samtidig viser forskning at foreldre er den viktigste og mest stabile ressursen for barn med autismespekterforstyrrelser, og at dersom foreldre får ha en aktiv og styrende rolle i opplæring og tilrettelegging vil man kunne oppnå betydelig bedre resultater.

For å møte foreldre til barn med autismespekterforstyrrelser sitt behov for kunnskap og praktiske strategier i forhold til samhandling, tilrettelegging og opplæring av sine barn, har Glenne regionale senter for autisme utviklet et eget foreldreprogram som møter disse utfordringene. Systematisk innsamling av data indikerer at foreldre som har gjennomført dette programmet opplever økt mestring og mindre stress i samhandlingen, opplæringen og tilretteleggingen for sine barn.

Deltakerne får opplæring i å gjennomføre Glennes foreldreprogram for foreldre til barn og ungdom med vansker innen autismespekteret. Workshopen består av teoretisk gjennomgang av programmet og bakgrunn for dette, men viser også praktisk hvordan veiledningen blir gjennomført. Les mer om foreldreprogrammet her:

<http://www.glennesenter.no/foreldreprogram/>

Det er ved autismeavdelingen; Glenne regionale senter for autisme gjort en revidering av manualene våren 2021. Dette medfører noen endringer i oppbyggingen av programmet, samt nye manualer til gruppeledere og nytt kurshefte til foresatte. Bakgrunn for endring/revidering blir gjennomgått på workshopen. Samt at disse nye manualene blir delt ut.



Anbefalinger ved deltagelse:

Workshopen har som mål og sette deltakerne i stand til å gjennomføre egne foreldreveiledningsgrupper etter endt opplæring. For å lykkes med dette er det viktig at man har begynt å planlegge dette.

- 2 gruppeveiledere må til for å gjennomføre denne veiledningen. Det er en forutsetning for deltakelse at det kommer minimum to fra hvert arbeidssted.
- Ha satt av tid til å gjennomføre denne veiledningen. Veiledningen er 3 timer, men krever noe for og etterarbeid og det vil nok kreve at begge gruppelederne har satt av denne dagen veiledningen er til dette formålet.
- Ha god kjennskap til målgruppen, både praktisk og teoretisk kjennskap til ASF.

- Ha tilgang til foreldre til barn med ASF som ønsker veiledning og ønsker å øke sin egen kompetanse om samhandling med sine barn.
- Det er anbefalt at man kan starte med egne grupper 1-3mnd etter gjennomført Workshop.

Program

Workshopen vil foregå over tre dager og vil gi en teoretisk og praktisk innføring til å gjennomføre 12 ukers foreldreprogram for grupper med foreldre til barn og ungdom med autismespekterforstyrrelser. For mer informasjon om foreldreprogrammet; se Glenne regionale senter for autisme sin hjemmeside; www.glennesenter.no

Kurset starter mandag 15. november klokken 09.00 og vil avsluttes onsdag 17. november kl 15.00 og det forutsettes at deltagerne er tilstede alle dagene. Ved å gjennomføre workshopen vil deltagerne få nødvendig materiell til å gjennomføre foreldreprogrammet på sitt arbeidssted. Før deltagerne blir godkjent som gruppeledere, forutsettes det at de deltar alle dager på workshop, i tillegg får de en veiledning med en av kursholderne i etterkant av gjennomført ett gruppemøte med egen gruppe. Deltagere som har gjennomført denne workshopen vil også motta invitasjon til evalueringssamlinger når det arrangeres slike.

Mandag

09.00	Velkommen, praktisk informasjon og gjennomgang av opplæringsdagene. Presentasjon av forelesere Presentasjon av deltakere Bakgrunn for foreldreprogrammene og de endringene som er gjort i manualene. Foreldre til barn med ASF Andre foreldretreningsprogram Utviklingen av programmet	
12.00	Lunsj	
13.00	- Teoretisk grunnlag - Veiledningsmetoden - Hvordan involvere foreldre aktivt i opplæringen,	
16.00(slutt)	praktiske øvelser	

Middag kl 19.00 for de som bor på hotellet

Tirsdag

09.00	Gjennomføring av gruppemøtene Uke 1 –5 Positiv samhandling Introduksjon Modellering Trening	
12.00	Lunsj	

13.00	Fortsetter	
	Gjennomføring av gruppemøtene Uke 4 – 7 Opplæring Introduksjon Modellering Trening	
17.00		

Middag kl 19.00 for de som bor på hotellet

Onsdag

09.00	Gjennomføring av gruppemøtene Uke 10 – 12 Grensesetting Introduksjon Modellering Trening	
11.00	Lunsj	
12.00	Oppsummering	
	Evaluering	
	Lage en plan for videre oppfølging fra Glenne og etablering av gruppetilbud hos hver enkelte	
14.00		

Praktisk informasjon og påmelding

Utgifter:

Konferanseavgift for alle deltakere

2000,-kr (Inklusive manualer). Faktura blir sendt i etterkant.

Overnatting:

Overnatting i enkeltrom (man-ons) inkludert frokost, lunsj med kaffe/te og 3 retters middag i restaurant Lindahl.

3.630,- kr. Prisen er for overnatting inkludert helpensjon alle dagene (mandag – onsdag).

De som da overnatter blir fakturert med 5.630 i etterkant av deltakelsen.

Ikke boende – dagpakke

1.755,- Pris for deltakere som ikke overnatter (inklusive lunsj alle dager samt kaffe/te og snacks i pauser)

De som ikke bor på hotellet men deltar på dagtid blir da fakturert med 3.755,- i etterkant av deltakelse.

Påmelding

For påmelding send en epost til vegard.henriksen@siv.no med følgende opplysninger.

Navn:

Epost/tlf:

Arbeidssted og stilling:

Fakturaadresse:

Ved andre spørsmål kontakt vegard.henriksen@siv.no

Påmeldingen er bindende. Påmeldingsfrist, 15. oktober 2021. Vi gjør oppmerksom på at det er begrenset antall plasser på workshopen (ca 20), og plasser vil tildeles fortløpende.