

## **Glennere regionale senter for autisme inviterer til**

### **Workshop**

”Opplæringstilbud for kursledere”

Opplæring i Glennes

foreldreprogram for foreldre til barn og ungdom med  
autismespekterforstyrrelser

**2. – 4. Mai 2022**

Quality Hotel Tønsberg – Oseberg



Autismespekterforstyrrelser er gjennomgripende utviklingsforstyrrelser som preges av kvalitative avvik innen sosial interaksjon og kommunikasjon, samt et begrenset repetitivt og stereotypt mønster av atferd og interesser. Forskning og klinisk erfaring viser at det å være foreldre til barn med autismespekterforstyrrelser gir unike og karakteristiske utfordringer i samhandling og oppdragelse. Samtidig viser forskning at foreldre er den viktigste og mest stabile ressursen for barn med autismespekterforstyrrelser, og at dersom foreldre får ha en aktiv og styrende rolle i opplæring og tilrettelegging vil man kunne oppnå betydelig bedre resultater.

For å møte foreldre til barn med autismespekterforstyrrelser sitt behov for kunnskap og praktiske strategier i forhold til samhandling, tilrettelegging og opplæring av sine barn, har Glenne regionale senter for autisme utviklet et eget foreldreprogram som møter disse utfordringene. Systematisk innsamling av data indikerer at foreldre som har gjennomført dette programmet opplever økt mestring og mindre stress i samhandlingen, opplæringen og tilretteleggingen for sine barn.

Deltakerne får opplæring i å gjennomføre Glennes foreldreprogram for foreldre til barn og ungdom med vansker innen autismespekteret. Workshopen består av teoretisk gjennomgang av programmet og bakgrunn for dette, men viser også praktisk hvordan veiledningen blir gjennomført. Les mer om foreldreprogrammet her:

<http://www.glennesenter.no/foreldreprogram/>



### **Anbefalinger ved deltagelse:**

Workshopen har som mål og sette deltakerne i stand til å gjennomføre egne foreldreveiledningsgrupper etter endt opplæring. For å lykkes med dette er det viktig at man har begynt å planlegge dette.

- 2 gruppeveiledere må til for å gjennomføre denne veiledningen. Det er en forutsetning for deltakelse at det kommer minimum to fra hvert arbeidssted.
- Ha satt av tid til å gjennomføre denne veiledningen. Veiledningen er 3 timer, men krever noe for og etterarbeid og det vil nok kreve at begge gruppelederne har satt av denne dagen veiledningen er til dette formålet.
- Ha god kjennskap til målgruppen, både praktisk og teoretisk kjennskap til ASF.
- Ha tilgang til foreldre til barn med ASF som ønsker veiledning og ønsker å øke sin egen kompetanse om samhandling med sine barn.
- Det er anbefalt at man kan starte med egne grupper 1-3mnd etter gjennomført Workshop.

## Program

Workshopen vil foregå over tre dager og vil gi en teoretisk og praktisk innføring til å gjennomføre 12 ukers foreldreprogram for grupper med foreldre til barn med autismespekterforstyrrelser. For mer informasjon om foreldreprogrammet; se Glenne regionale senter for autisme sin hjemmeside; [www.glennesenter.no](http://www.glennesenter.no)

Kurset starter mandag 2. Mai klokken 11.00 og vil avsluttes onsdag 04.Mai kl 15.00 og det forutsettes at deltagerne er tilstede alle dagene. Ved å gjennomføre workshopen vil deltagerne få nødvendig materiell til å gjennomføre foreldreprogrammet på sitt arbeidssted. Før deltagerne blir godkjent som gruppeledere, forutsettes det at de deltar alle dager på workshop, i tillegg får de en veiledning med en av kursholderne i etterkant av gjennomført ett gruppemøte med egen gruppe. Deltagere som har gjennomført denne workshopen vil også motta invitasjon til evalueringssamlinger når det arrangeres slike.

### Mandag

10.00	Velkommen, praktisk informasjon og gjennomgang av opplæringsdagene.  Bakgrunn for foreldreprogrammene Foreldre til barn med ASF Andre foreldretreningsprogram Utviklingen av programmet	
13.00	Lunsj	
14.00	- Teoretisk grunnlag - Veiledningsmetoden - Hvordan involvere foreldre aktivt i opplæringen, praktiske øvelser	
17.00(slutt)		

Middag kl 19.30 for de som bor på hotellet

### Tirsdag

09.00	Gjennomføring av gruppemøtene i barneprogrammet Uke 1 – 4 Positiv samhandling Introduksjon Modellering Trening	
11.30	Lunsj	
12.30	Gjennomføring av gruppemøtene Uke 5 – 7 Opplæring Introduksjon Modellering Trening	
16.00		

Middag kl 20.00 for de som bor på hotellet

**Onsdag**

09.00	Gjennomføring av gruppemøtene Uke 10 – 12 Grensesetting Introduksjon Modellering Trening	
12.00	Lunsj	
13.00	Oppsummering Evaluering Veien videre	
14.00		
15.00		

## **Praktisk informasjon og påmelding**

### **Utgifter:**

#### **Konferanseavgift for alle deltakere**

2000,-kr (Inklusive manualer). Betales ved påmelding.

#### **Overnatting på hotellet**

4.135,- kr. Prisen er for overnatting inkludert helpensjon alle dagene (mandag – onsdag).

Dette gjøres direkte opp med hotellet.

#### **Ikke boende – dagpakke**

2.235,- Pris for deltakere som ikke overnatter (Konferansepakke 3 dager)

**NB! HVER ENKELT GJØR DIREKTE OPP MED HOTELLET, Overnatting og dagpakker, konferanseavgift betales ved påmelding.**

Skal arbeidsgiver betale: Husk å sende bekreftelse til hotellet.

### **Påmelding**

[https://www.deltager.no/event/workshop\\_glennes\\_foreldreprogram\\_02052022](https://www.deltager.no/event/workshop_glennes_foreldreprogram_02052022)

Ved spørsmål kontakt [vegard.henriksen@siv.no](mailto:vegard.henriksen@siv.no)

Påmeldingen er bindende. Påmeldingsfrist, 01 April 2022. Vi gjør oppmerksom på at det er begrenset antall plasser på workshopen (ca 20), og plasser vil tildeles fortløpende.